

Dainik Bhaskar

डिस्ट्रि बazaar

आकृति समूह ने मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

भोपाल। मध्य भारत के प्रमुख रियल एस्टेट ग्रुप, आकृति ने रविवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। इस अवसर पर आकृति के सीएमडी हेमंत कुमार ने आकृति इको सिटी स्थित आकृति रिट्रीट परिसर में इको सिटी रहवासियों एवं आकृति समूह के कर्मचारियों को स्वयं योग अभ्यास करवाया और सभी उपस्थित जन को योग संबंधी जानकारी भी दी। हेमंत कुमार ने स्वयं कई आसनों को करने का सही तरीका उपस्थित को बताया। उन्होंने इस दौरान योग के महत्व को बताते हुए कहा कि योगासन केवल एक शारीरिक अभ्यास ना होकर मानसिक स्वास्थ्य को भी बल देता है। इसी के साथ फंडा स्थित समूह के आकृति नेचर क्लब सेंटर में भी योग दिवस का आयोजन किया गया।



Hitvada

AKRITI CMD: AKRITI, real estate group celebrated International Yoga Day by performing yoga in Akriti Street Complex. CMD Hemant Kumar taught yoga to Akriti group employees and gave important information related to yoga. Yoga was also celebrated in Akriti Nature Care Center.

Raj Express

आकृति समूह ने मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



भोपाल। मध्य भारत के प्रमुख रियल एस्टेट ग्रुप आकृति ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। इस अवसर पर आकृति के सीएमडी हेमंत कुमार ने आकृति इको सिटी स्थित आकृति रिट्रीट परिसर में इको सिटी रहवासियों एवं आकृति समूह के कर्मचारियों को स्वयं योग अभ्यास करवाया और सभी उपस्थित जन को योग संबंधी जानकारी भी दी। हेमंत कुमार ने स्वयं कई आसनों को करने का सही तरीका उपस्थित लोगों को बताया। फंडा स्थित आकृति समूह के आकृति नेचर क्लब सेंटर में भी योग दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर आकृति के सीएमडी हेमंत कुमार ने योग के महत्व को बताते हुए कहा कि योगासन केवल एक शारीरिक अभ्यास ना होकर मानसिक स्वास्थ्य को भी बल देता है। उन्होंने कहा कि योग का जन्म भले सदियों वर्ष पूर्व हुआ हो लेकिन 21वीं सदी की जीवन शैली को ध्यान में रखते हुए मेरा मानना है कि संपूर्ण मानवजाति के लिए योग की सबसे ज्यादा महत्ता व उपयोगिता आज के दौर में है।

Haribhoomi

आकृति समूह ने मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

भोपाल। मध्य भारत के प्रमुख रियल एस्टेट ग्रुप, आकृति ने रविवार 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। इस अवसर पर आकृति के सीएमडी हेमंत कुमार ने आकृति इको सिटी स्थित आकृति रिट्रीट परिसर में इको सिटी रहवासियों एवं आकृति समूह के कर्मचारियों को स्वयं योग अभ्यास करवाया और सभी उपस्थित जन को योग संबंधी जानकारी भी दी। हेमंत कुमार ने स्वयं कई आसनों को करने का सही तरीका उपस्थित को बताया। फंडा स्थित आकृति समूह के आकृति नेचर क्लब सेंटर में भी योग दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर हेमंत कुमार ने योग के महत्व को बताते हुए कहा कि, योगासन केवल एक शारीरिक अभ्यास ना होकर मानसिक स्वास्थ्य को भी बल देता है। उन्होंने कहा कि योग का जन्म भले सदियों वर्ष पूर्व हुआ हो, लेकिन 21वीं सदी की जीवन शैली को ध्यान में रखते हुए मेरा मानना है कि संपूर्ण मानवजाति के लिए योग की सबसे ज्यादा महत्ता व उपयोगिता आज के दौर में है। इसी लिए यह निश्चय लिया कि, संपूर्ण आकृति कुटुंब आज साथ मिलकर योग को अपनाएं।



Peoples Samachar



आकृति समूह: मध्य भारत के प्रमुख रियल एस्टेट ग्रुप आकृति ने भी विश्व योग दिवस मनाया। इस अवसर पर आकृति के सीएमडी हेमंत कुमार ने आकृति इको सिटी स्थित आकृति रिट्रीट परिसर में रहवासियों एवं आकृति समूह के कर्मचारियों को स्वयं योग करवाया और सभी उपस्थित। फंडा स्थित समूह के आकृति नेचर क्लब सेंटर में भी योग दिवस का आयोजन किया गया।
वैश्विक: संसद आरंभक संसद के अर्द्ध सत्र में योग का कार्यक्रम आयोजित किया गया। केंद्रासेविका नाथ के शासकीय स्कूल में रविवार सुबह स्कूली छात्रों के साथ स्थानीय रहवासियों ने योग किया। श्री संसद ने कार्यक्रम में उपस्थित प्राचीनों और शिक्षकों को प्रशिक्षण व मुद्रामंथन का संदेश पत्रक सुनाया।
कोलकाता: अर्द्ध योग आयोजक केन्द्र द्वारा स्वयं जर्जरी कर्टे में आयोजित योग कार्यक्रम में हजारों योग लक्षक एवं गुरुजन उपस्थित रहे। सामूहिक योग अभ्यास योगकर्ता डॉ. कुल वन्दे जैन योगी राज करवाया गया।

Swadesh

Janjan Jagran

आकृति समूह ने मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



भोपाल। मध्य भारत के प्रमुख रियल एस्टेट ग्रुप आकृति ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। इस अवसर पर आकृति के सीएमडी हेमंत कुमार ने आकृति इको सिटी स्थित आकृति रिट्रीट परिसर में इको सिटी रहवासियों एवं आकृति समूह के कर्मचारियों को स्वयं योग अभ्यास करवाया और सभी उपस्थित जन को योग संबंधी जानकारी भी दी। हेमंत कुमार ने स्वयं कई आसनों को करने का सही तरीका उपस्थित को बताया। फंडा स्थित आकृति समूह के आकृति नेचर क्लब सेंटर में भी योग दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर आकृति के सीएमडी हेमंत कुमार ने योग के महत्व को बताते हुए कहा कि योगासन केवल एक शारीरिक अभ्यास ना होकर मानसिक स्वास्थ्य को भी बल देता है। उन्होंने कहा कि योग का जन्म भले सदियों वर्ष पूर्व हुआ हो लेकिन 21वीं सदी की जीवन शैली को ध्यान में रखते हुए मेरा मानना है कि संपूर्ण मानवजाति के लिए योग की सबसे ज्यादा महत्ता व उपयोगिता आज के दौर में है।



आकृति समूह ने मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

भोपाल स्थित मध्य भारत के प्रमुख रियल एस्टेट ग्रुप, आकृति ने रविवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। इस अवसर पर आकृति के सीएमडी हेमंत कुमार ने आकृति इको सिटी स्थित आकृति रिट्रीट परिसर में इको सिटी रहवासियों एवं आकृति समूह के कर्मचारियों को स्वयं योग अभ्यास करवाया और सभी उपस्थित जन को योग संबंधी जानकारी भी दी। हेमंत कुमार ने स्वयं कई आसनों को करने का सही तरीका उपस्थित को बताया। फंडा स्थित आकृति समूह के आकृति नेचर क्लब सेंटर में भी योग दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर योग के महत्व को बताते हुए कहा कि योगासन केवल एक शारीरिक अभ्यास ना होकर मानसिक स्वास्थ्य को भी बल देता है। उन्होंने कहा कि योग का जन्म भले सदियों वर्ष पूर्व हुआ हो लेकिन 21वीं सदी की जीवन शैली को ध्यान में रखते हुए मेरा मानना है कि संपूर्ण मानवजाति के लिए योग की सबसे ज्यादा महत्ता व उपयोगिता आज के दौर में है। इसी लिए यह निश्चय लिया गया कि संपूर्ण आकृति कुटुंब आज साथ मिलकर योग को अपनाएं। आकृति इको सिटी के रहवासियों व समूह के कर्मचारियों ने अत्यंत उत्साह से इस आयोजन में भाग लिया।