

HITAVADA 22.06.2016

DABANG DUNIYA 22.06.2016 आकृति में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

भोपाल। अपने प्रोजेक्ट्स के माध्यम से स्वस्थ जीवन शैली हेतु शहरवासियों को प्रेरित करते शहर के प्रतिष्ठित रियल एस्टेट आकृति ग्रुप द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर अपने स्टाफ मेंबर्स हेतु योग जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर आकृति के चेयरमैन एवं मैनेजिंग डायरेक्टर हेमंत कुमार ने कहा कि योगा एक ऐसी पद्धति है जिसका प्रभाव शारीरिक, मानसिक एवं आत्मिक स्तर पर होता है। योगा को रूटीन लाइफ में शामिल कर लिया जाए तो आज की जीवनशैली में भी निरोगी जीवन पाया जा सकता है। उन्होंने कहा कि आकृति समूह हमेशा स्वस्थ और खुशहाल जिन्दगी पर जोर देता है और यही सिद्धांत हमारी कार्य पद्धति और प्रोजेक्ट्स का भी आधार है। इस खास दिन को आकृति के समस्त सदस्यों ने पूरे उत्साह के साथ योगा करके सार्थक बनाया। उल्लेखनीय है कि ग्रुप द्वारा निर्मित प्रोजेक्ट में योग सेंटर, जॉर्जिंग ट्रैक गेम जोन आदि तो है ही साथ ही खूबसूरत प्रकृति का भी साथ मिलता है।



DAINIK JAGRAN 22.06.2016 आकृति ग्रुप द्वारा योग दिवस पर जागरूकता कार्यक्रम

अपने प्रोजेक्ट्स के माध्यम से स्वस्थ जीवनशैली हेतु शहरवासियों को प्रेरित करते शहर के प्रतिष्ठित रियल एस्टेट आकृति ग्रुप द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर अपने स्टाफ मेंबर्स हेतु योग जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मंगलवार को समूह के द आकृति इंटरनेशनल स्कूल के प्री डिविशन प्ले स्कूल स्पाउट्स के एक्टिविटी हॉल में आयोजित इस कार्यक्रम में प्रख्यात योगा इंस्ट्रक्टर सुश्री वैजयन्ती भागवत द्वारा विभिन्न योग आसन एवं स्वास तकनीक की महत्वपूर्ण जानकारी दी गई। उन्होंने बताया कि स्वास्थ से जुड़ी अलग-अलग जरूरतों के लिए अलग-अलग आसन है एवं सही परिणाम के लिए उन्हें सही ढंग से करना जरूरी है। इस अवसर पर आकृति के चेयरमैन एवं मैनेजिंग डायरेक्टर हेमंत कुमार ने कहा कि योगा एक ऐसी पद्धति है जिसका प्रभाव शारीरिक, मानसिक एवं आत्मिक स्तर पर होता है। योगा को रूटीन लाइफ में शामिल कर लिया जाए तो आज की जीवनशैली में भी निरोगी जीवन पाया जा सकता है।



Aakriti Group focuses on happy, healthy lifestyle on Intl Yoga Day



Aakriti Group staff performing yoga on International Yoga Day.

■ Staff Reporter

AAKRITI Group on the occasion of International Yoga Day, on Tuesday, performed yoga and organised awareness programme for their staff members. Programme was organised at The Aakriti International School's Pre Divisional Play School Sprouts' Activity Hall where yoga instruc-

torVajjantiBhagwat threwlight on theimportanceofyogaandasanās. he taught various yoga exercises and stated its importance. On this occasion, Aakriti Group Chairman and Managing Director Hemant Kumar addressed saying Yoga is a method which is effective physically, mentally and spiritually. If yoga would be included in routine life then one can have

healthy lifestyle. Aakriti Group focuses on happy and healthy lifestyle and this is only foundation of our projects and system. It is noteworthy that, along with projects including yoga centre, jogging track, game zone, Aakriti Group provides various other facilities. It believes in natural beauty and yoga is best Naturopathy for living healthy.

PRADESH KI HALCHAL 22.06.2016



आकृति ग्रुप ने योग दिवस पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया

भोपाल (सिटी रिपोर्टर)। अपने प्रोजेक्ट्स के माध्यम से स्वस्थ जीवनशैली हेतु शहरवासियों को प्रेरित करते शहर के प्रतिष्ठित रियल एस्टेट आकृति ग्रुप द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर अपने स्टाफ मेंबर्स हेतु योग जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मंगलवार 21 जून को समूह के द आकृति इंटरनेशनल स्कूल के प्री डिविशन प्ले स्कूल स्पाउट्स के एक्टिविटी हॉल में आयोजित इस कार्यक्रम में प्रख्यात योगा इंस्ट्रक्टर सुश्री वैजयन्ती भागवत द्वारा विभिन्न योग आसन एवं स्वास तकनीक की महत्वपूर्ण जानकारी दी गई। उन्होंने बताया कि स्वास्थ से जुड़ी अलग-अलग जरूरतों के लिए अलग-अलग आसन है एवं सही परिणाम के लिए उन्हें सही ढंग से करना जरूरी है। इस अवसर पर आकृति के चेयरमैन एवं मैनेजिंग डायरेक्टर श्री हेमंत कुमार ने कहा कि योगा एक ऐसी पद्धति है जिसका प्रभाव शारीरिक, मानसिक एवं आत्मिक स्तर पर होता है। योगा को रूटीन लाइफ में शामिल कर लिया जाए तो आज की जीवनशैली में भी निरोगी जीवन पाया जा सकता है।

DESHBANDHU 22.06.2016

आकृति समूह : आकृति समूह द्वारा योग जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। समूह के द आकृति इंटरनेशनल स्कूल के प्री डिविशन प्ले स्कूल स्पाउट्स के एक्टिविटी हॉल में आयोजित इस कार्यक्रम में सुश्री वैजयन्ती भागवत द्वारा विभिन्न योग आसन एवं स्वास तकनीक की महत्वपूर्ण जानकारी दी गयी। इस अवसर पर आकृति के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक हेमंत कुमार ने कहा कि योगा एक ऐसी पद्धति है जिसका प्रभाव शारीरिक, मानसिक एवं आत्मिक स्तर पर होता है।

PATRIKA 22.06.2016

आकृति ग्रुप द्वारा योग दिवस पर जागरूकता

भोपाल. शहर के प्रतिष्ठित रियल एस्टेट आकृति ग्रुप द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर अपने स्टाफ मेंबर्स के लिए योग जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मंगलवार को समूह के द आकृति इंटरनेशनल स्कूल के एक्टिविटी हॉल में आयोजित इस कार्यक्रम में प्रख्यात योगा इंस्ट्रक्टर वैजयन्ती भागवत द्वारा कई योग आसन और स्वास तकनीक की महत्वपूर्ण जानकारी दी गई। मौके पर आकृति के चेयरमैन एवं मैनेजिंग डायरेक्टर हेमंत कुमार ने कहा कि योगा एक ऐसी पद्धति है जिसका प्रभाव शारीरिक, मानसिक एवं आत्मिक स्तर पर होता है।

RAJ EXPRESS 22.06.2016

आकृति ग्रुप द्वारा योग जागरूकता कार्यक्रम



भोपाल। अपने प्रोजेक्ट्स के माध्यम से स्वस्थ जीवनशैली के लिए शहरवासियों को प्रेरित करते शहर के प्रतिष्ठित रियल एस्टेट आकृति ग्रुप द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर अपने स्टाफ मेंबर्स के लिए योग जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। मंगलवार को समूह के द आकृति इंटरनेशनल स्कूल के प्री डिविशन प्ले स्कूल स्पाउट्स के एक्टिविटी हॉल में आयोजित इस कार्यक्रम में प्रख्यात योगा इंस्ट्रक्टर सुश्री वैजयन्ती भागवत ने विभिन्न योग आसन एवं श्वास तकनीक की महत्वपूर्ण जानकारी दी। इस अवसर पर आकृति के चेयरमैन एवं मैनेजिंग डायरेक्टर हेमंत कुमार उपस्थित थे।

PRADESH TODAY 22.06.2016

आकृति ग्रुप ने योग जागरूकता कार्यक्रम का किया आयोजन

भोपाल। अपने प्रोजेक्ट्स के माध्यम से स्वस्थ जीवनशैली के लिए शहरवासियों को प्रेरित करते शहर के प्रतिष्ठित रियल एस्टेट आकृति ग्रुप द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर अपने स्टाफ मेंबर्स के लिए योग जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मंगलवार को समूह के द आकृति इंटरनेशनल स्कूल के प्री डिविशन प्ले स्कूल स्पाउट्स के एक्टिविटी हॉल में योगा इंस्ट्रक्टर वैजयन्ती भागवत द्वारा विभिन्न योग आसन की जानकारी दी गई।

